

合言葉：「 思いやりをもって、 未来へチャレンジ 」

令和5年度 久留米市立大城小学校だより



ますかげ

令和6年 1月 9日 文責：校長 森 勝之



今年度の冬休みは17日間の長いお休みでした。冬休み中に、生活リズムや生活習慣が不規則になってしまったお子さんもいるかもしれません。体の抵抗力を高めて、コロナやインフルエンザにかかりにくくするためにも、規則正しい生活習慣の確立を急いでください。

あ **朝ごはん 毎日食べて 栄養たっぷり。**朝起きてすぐは、あまり食欲が出ません。朝ごはんの1時間前位には起きるようにして、必ず朝ごはんを食べてから登校させてください。

け **健康チェックを おうちでも。**いつも自分の健康状態に気を配るようにさせて下さい。体調がよくない時には無理をせず、早目におうちの人に伝えるようにして、必要であれば医者さんに診てもらってください。



ま **守ろう 早寝早起き たっぷり睡眠。**毎日決まった時間に寝るようにし、睡眠時間をしっかりとってください。また、朝起きるときは家の人に起こしてもらうのではなく目覚まし時計を使用するなどして、自分で起きるよう習慣づけてください。

し **下着や防寒着で衣服の調節。**まだまだ寒い毎日が続きます。体を温める下着を着たり、暖かい部屋では防寒着を脱いだりして衣服の調節をお願いします。



て **天気の良い日は 外で運動 元気よく。**寒さに負けず、よく体を動かし、体力向上を目指したいものです。

あ **おこたるな 日々の勉強 積み重ね。最低、低学年は30分・中学年は45分・高学年は1時間。**決められた家庭学習の時間を生活リズムに組み込みましょう。また、本を読んだり字を書いたりするときには、姿勢をよくするようにご指導をお願いします。

め **目が疲れるゲームは 時間を短く。**冬休みにゲーム三昧ということはありませんでしたか。全国の調査では、小学生は、近年特に視力が落ちている傾向があるので、ゲーム等を使用する時間を縮めるようにお願いします。

で **出かけるときは マスクと防寒着で 風邪予防。**ノロウイルスによる胃腸炎・インフルエンザ・コロナといった病気が流行しています。人ごみに出かけるときにはマスクを着け、手袋を含め、寒さ対策の防寒着も忘れずに。フード付きの防寒着の人は、フードをかぶると自動車音が聞こえずに危険です。通学中は、フードをかぶらないようにと指導しています。

と **トイレうんち 習慣化。**体を動かすことで、うんちが出やすくなります。朝食後にうんちを出して登校できるように習慣づけてください。

う **うがい・手洗いを確実に。**外から帰ったときは必ずうがいと手洗いをするを習慣化してください。元気な毎日を過ごすための大切なヒケツです。





今年の干支は

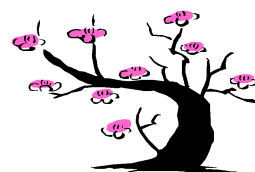


令和六年は「十干十二支」でいうと、四十一番目にあたる「甲辰(きのえたつ)」です。

「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味します。「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。「甲」と「辰」の合わさる「甲辰」である今年は、これからの成長をさらに形作っていく年だといえるでしょう。大城っ子にとっても大城小学校にとっても、一層成長していくように努めて参りますので、保護者の皆様、並びに地域の皆様、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



新年の抱負を大切に



「1月は往ぬる 2月は逃げる 3月は去る」この言葉は1月から3月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことを、調子よくいった言葉です。正に年度末の慌ただしさを感じる時期です。行事も、学習参観に加え、入学説明会、社会見学、卒業式、修了式…と年度の締めくくりと、来年度の準備となる行事が続きます。誰もが、元旦に今年の抱負(心中で抱く決意のこと)を誓った経験はあるはずです。本年も大城っ子には、心機一転自ら一步踏み出そうとする決意をもち、それを実現するため実行に移して欲しいものです。全学級、3学期の目標の設定、つまり今学年としての最終目標を立てました。目標は立てるだけでなく、実現をするようにと、担任を含め大城小の全職員で支援しようと年頭の決意を固めております。最後に一言。

「本番」

今年こそが本番

今日こそが本番

今こそが本番



【1・2月の主な行事予定】

月	日	曜日	主 な 行 事
1	9	月	3学期 始業式
	17	水	地震対応訓練 6年 中学校入学説明会
	19	金	4年 大石・長野水道見学
	20	土	子ども土曜塾「茶道」 漢字検定
	23	火	給食感謝集会
2	2	金	新入生入学説明会・体験入学
	5	月	3年 くるめりあ見学 (昔のくらし展)
	9	金	地域学校協議会
	10	土	子ども土曜塾
	11	日	建国記念の日
	12	月	振替休日
	14	水	6年 人権啓発センター見学
	19	月	家庭学習・スローメディアがんばり週間 ~22日(木)
	21	水	学習参観(4年 1/2成人式) 学級懇談会
	22	木	職員の研修会参加のため下校時刻変更
	23	金	天皇誕生日

